



Tieners: alcohol, drugs en tabak

Voor ouders met kinderen van 11 tot 16 jaar

Voor wie?

Maatschappelijk kwetsbare ouders/zorgdragers van Stad Antwerpen kunnen deelnemen:

- gerechtigden op (equivalent) leefloon
- mensen met OMNIO- statuut
- alle andere vragen tot inschrijving zijn bespreekbaar

Kennis Nederlands:

Hoewel de cursus niet erg talig is, is een basiskennis Nederlands wel vereist om voldoende te kunnen volgen in de groep. Kansen voor kinderen kan contact opnemen of een huisbezoek plannen bij de klant om te bekijken of het haalbaar is de cursus te volgen.

Aantal deelnemers:

Max. 18 per cursus

Communicatie

Ouders zullen zowel per brief als per telefoon gecontacteerd worden voor de praktische afspraken in verband met de cursus. Indien gewenst (door klant of toeleider), plannen we voor de start van de cursus een **huisbezoek**. Daar kunnen we de concrete inhoud bekijken, vragen of twijfels beantwoorden en de deelname praktisch organiseren.

Frequentie

3 bijeenkomsten, 1 reeks per jaar

Begeleiding tijdens de cursus

Het gaat om een groepscursus maar als blijkt dat tijdens of na de cursus individuele begeleiding wenselijk is, kan Kansen voor kinderen dit mee bekijken.

Inschrijving en / of meer informatie nodig?

Inschrijven via vormingskalender.

Info: Tel: 03 338 49 45 kansenvoorkinderen@ocmw.antwerpen.be

Inhoud:

Dag 1:

- Wat zijn drugs (productinfo), wat is een verslaving?
- Waarom nemen mensen drugs?
- Wat zijn risico's van drugs
- Wat zijn effecten van drugs? Hoe herken je signalen van gebruik?

Dag 2:

- Wat is risicovol gedrag bij tieners?
- Hoe reageer je als ouder?
- Hoe praat je met je tiener over drugs, alcohol, tabak
 - Als je tiener niet gebruikt
 - Als je tiener wel gebruikt

Dag3:

- Regels en grenzen stellen
- Omgaan met druk van vrienden of leeftijdsgenoten
- Waar kan je terecht als je je zorgen maakt over je tiener, als gebruik problematisch wordt – professionele hulpverleningslandschap
- Evaluatie

Doelstellingen

- Ouders informeren over de thema's, educatie
- Ouders laten oefenen op opvoedingsvaardigheden met betrekking tot deze thema's
- Ouders een eigen mening laten vormen
- Onderlinge uitwisseling tussen de deelnemers
- Zorgen voor ontwikkeling van positieve relaties in gezinnen versterken van ouderlijke vaardigheden

Werkwijze

- **Empowerend:** ouders worden versterkt in hun ouderrol en kwaliteiten. Er wordt sterk gefocust op de krachten die aanwezig zijn in en rond het gezin.
- **Interactief:** de cursus is gericht op onderlinge uitwisseling van ideeën, tips en ervaringen.
- **Analytisch:** ouders worden gestimuleerd na te denken over alcohol, tabak en drugs. Samen trachten we tot inzichten en verbanden te komen om hier constructief verder mee aan de slag te gaan.
- **Op maat:** er wordt gewerkt met zeer eenvoudig, visueel en duidelijk materiaal (filmpjes, prenten, ppt, syllabus). De inhoud is afgestemd op mensen in armoede.
- **Ruimte voor verhalen en persoonlijke inbreng**