

## Zinvol en gezellig

Dagcentrum De Ridder begeleidt psychisch kwetsbare mensen.

We bieden een zinvolle dagbezigheid in een gezellige sfeer, met een fijne babbel en leuke activiteiten.

Heb je interesse of wil je graag meer info over onze werking?

Neem dan gerust contact met ons op.

Je bent van harte welkom.

## Praktische info

### Openingsuren:

maandag tot en met vrijdag van 9 tot 15.30 uur.  
Gesloten op feestdagen.

- In de voormiddag verwachten we je tussen 9 en 10 uur.
- Tussen 12 en 13 uur is het middagpauze. Vergeet niet je lunchpakket mee te brengen.
- In de namiddag starten we weer om 13 uur.

Je betaalt 1,50 euro per dag.

Wij betalen de kosten van de activiteiten en uitstappen.

## Contact

### Dagcentrum De Ridder

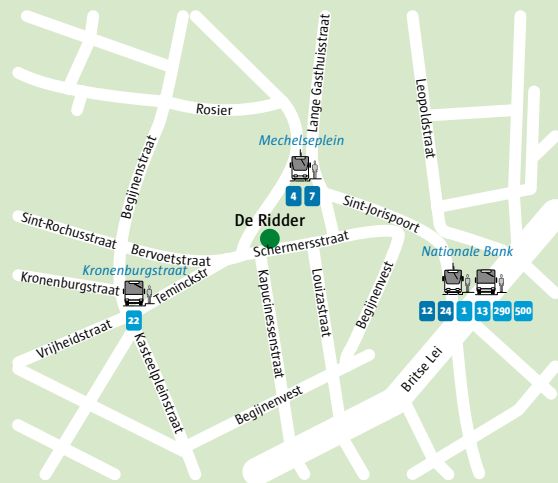
Schermerstraat 1 bus 13

2000 Antwerpen

tel. 03 238 97 17

[dagcentrum.deridder@ocmw.antwerpen.be](mailto:dagcentrum.deridder@ocmw.antwerpen.be)

Je bereikt ons gemakkelijk met het openbaar vervoer.



2014062\_st • Verantwoordelijke uitgever: Marc De Bens, Lange Gasthuisstraat 33, 2000 Antwerpen

# Dagcentrum De Ridder

**OCMW-infopunt**  
tel. 03 338 28 28

[info@ocmw.antwerpen.be](mailto:info@ocmw.antwerpen.be)  
[www.ocmw.antwerpen.be](http://www.ocmw.antwerpen.be)



## Ons aanbod

Maandelijks krijg je een overzicht en activiteitenkalender waarin we het maandprogramma voorstellen. We richten ons voornamelijk op sport, cultuur en vormingsmomenten.

### Algemeen

Krant en magazines, internet, toppenbiljart, tafelvoetbal, pingpong, televisie, koffie en een babbeltje ...

### Activiteiten in het dagcentrum

Quiz, muziek, kunstuur, crea, toernooien (biljart, sjoelbak, Wii), gezelschapsspelen, vormingsmomenten ...

### Activiteiten buiten het dagcentrum

Film, sportactiviteiten (sportclub Team-Spirit), bowling, kubb, computerles, concerten, zwemmen, musea- en stadsbezoeken ...

### Cliëntenvergadering

Iedere eerste dinsdag van de maand. We lichten de activiteiten toe. Je kan zelf ook voorstellen voor activiteiten doen.

## Voorwaarden

- Je bent minstens 18 jaar.
- Je woont in Antwerpen of de districten.
- Je hebt minimaal een psychiatrische opname achter de rug.
- Je kan je zelfstandig verplaatsen van thuis naar het dagcentrum.
- Je kan je vrijmaken voor een volledige dag of twee halve dagen per week.
- Je gaat akkoord met het huisreglement.

## Inschrijven

Heb je interesse? Maak dan een afspraak voor een kennismakingsgesprek:  
tel. 03 238 97 17 of  
[dagcentrum.deridder@ocmw.antwerpen.be](mailto:dagcentrum.deridder@ocmw.antwerpen.be)

Tijdens dat gesprek krijg je informatie over onze werking en bekijken we:

- op welke dagen je naar het dagcentrum komt
- wat je interesses zijn
- aan welke activiteiten je zal deelnemen